

SOUL  
SPRING

sanctuary

PLANES 2025

# SLEEP WELL PROGRAM

o  
|

Tu camino hacia el descanso profundo y la regeneración celular. Este programa está diseñado para quienes buscan restaurar su descanso natural, mejorar la calidad de su sueño y sanar a profundidad. Ya sea que padezcas insomnio, te cueste conciliar el sueño o simplemente no logres un descanso reparador, este programa es tu paso del estrés al equilibrio integral.



## CREA TU RITUAL DE SUEÑO

---

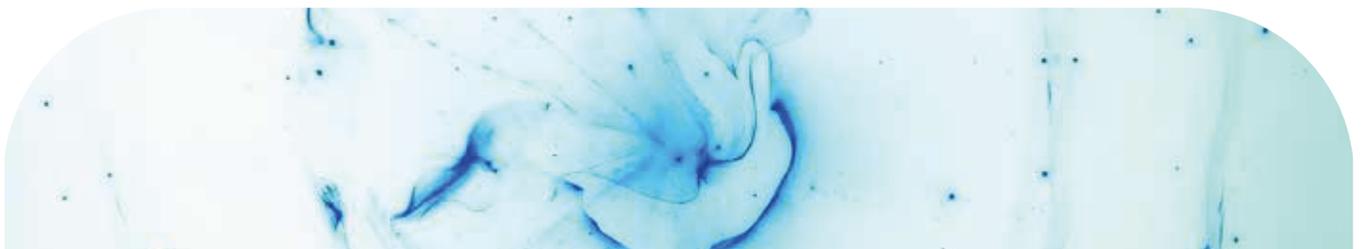
Somos firmes creyentes de que dormir bien es la base del bienestar. En Soul Spring Sanctuary hemos desarrollado un programa único que combina tecnología de punta, terapias neuroregenerativas y rituales ancestrales para ayudarte a reconectar con tu ciclo natural de sueño.

## BENEFICIOS QUE OBTENDRÁS EN ESTE PROGRAMA

Recuperación del sueño profundo  
Reducción del estrés crónico y la ansiedad  
Regulación del sistema nervioso  
Restauración celular mientras duermes

## ¿CÓMO LO HAREMOS?

A través de la más alta tecnología alemana Wegamed científicamente probada y certificada y de la mano de nuestros médicos especialistas que prepararán un plan bio-individualizado para ti de acuerdo a las necesidades que tu cuerpo requiere.



Plan	Cantidad	1.5 días	3 días	5 días
<b>Diagnóstico</b>		<b>Cantidad</b>		
<b>Check medical / HRV</b> Realizaremos un análisis de todo el cuerpo para evaluar todos los sistemas y órganos principales e identificar riesgos potenciales previniendo una disfunción antes de que se produzca.		1	1	1
<b>Consulta médica biológica</b> Nuestros especialistas diseñarán un programa de terapia altamente personalizado para ayudarte a desintoxicar y revitalizar todo tu cuerpo.		1	1	1
<b>Terapias bio-individualizadas</b>		<b>Cantidad</b>		
Terapias Desintoxicación Profunda Personalizada Matrix (Wegamed Proprietary Tech)		1	1	2
Terapias de Biorresonancia Individualizada Select (Wegamed Proprietary Tech)		1	2	2
Sesiones de Desintoxicación Iónica Footbath (Wegamed Proprietary Tech)		1	2	3
Advanced Brain Entrainment Program / Braintap		0	1	1
Chromatic and Frequency therapy / Audiocolor (Wegamed Proprietary Tech)		0	1	1
EEG Electroencefalograma / NeuroFeedback (Wegamed Proprietary Tech)		1	1	1
Nutrición IV Ortomolecular Bio-Personalizada Select (Wegamed Proprietary Tech)		1	1	2
Terapias Oxidativa Ozono		0	1	2
Terapia Neural- Tratamiento Sistema Nervioso Vegetativo		0	0	1
Masaje Signature Terapeutico / Drenaje linfático		1	1	2
Shirodhara Ayurvedic Healing		1	2	3
Consulta Médica Biológica subsecuente		0	1	1
<b>Nutrición</b>		<b>Cantidad</b>		
Asesoría Nutricional		0	1	1
Meet and greet con la chef		0	1	1
Plan de alimentación personalizado		1	1	1
Comidas personalizadas		4	8	14
<b>Terapias Holísticas</b>		<b>Cantidad</b>		
Temazcal		0	1	1
Sound Healing		0	1	1
Meditation Ayam		1	1	2
Clases de yoga		1	1	3
Tour or wellness activity		0	0	1
<b>Cursos y Talleres</b>				
Actividades grupales, clases de cocina, conferencias con médicos especialistas, recomendaciones médicas, platicas personales con los médicos, uso libre de las amenidades, entre otras.				
<b>Inversión total</b>		\$19,940.00	\$47,506.00	\$77,646.00

Las terapias se realizan de manera bio-inividualizada y pueden variar según el diagnóstico y requerimientos de cada persona.